



# МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 100	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12				СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12		
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАНАН 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ПЕЧЕНЬЕ 40	БАНАН 80	СНЕЖОК 150	ЯБЛОКО 70	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 150	СНЕЖОК 150
	ПРЯНИКИ 30			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5				ПЕЧЕНЬЕ 30	
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	КУРИНЫЙ БУЛЬОН С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ 70/50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 110	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 70	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 140	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 70
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ИКРА МОРКОВНАЯ 55	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 40	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38
<b>Полдник</b>									
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	С-НЕЖОК 150	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 80	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100/100	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (Свинина) 70	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И стученым молоком 100/18	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 35	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕНЫМ МОЛОКОМ 100/15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И стученым молоком 100/18	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 200
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 200		КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180		КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 200